



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МОУ «Гимназия №12»  
А.Н.Юркин  
2022 г.

**ПЛАН**  
**спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2022-2023 учебный год**

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные
1	<b>Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня:</b> - Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, гимнастики перед занятиями	Август	Администрация гимназии
	- Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения физкультминуток и гимнастики	Сентябрь	Классные руководители
	- Проводить физкультминутки на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
	- Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»	В течение года	Администрация гимназии
2	<b>Спортивная работа в классах и секциях:</b> - Назначить в классах физоргов ответственных за проведение мероприятий и организующих команды для участия в соревнованиях	Сентябрь	Классные руководители
	- Составить расписание занятий секций	Сентябрь	Учителя физической культуры
	- Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
	- Проведение «Часов здоровья»	В течение года	Учителя физической культуры
3	<b>Внеурочная работа в гимназии:</b> - Соревнования по футболу и мини-футболу - Осенний и весенний кросс - Спортивное ориентирование - «Веселые старты» среди начальных классов - Соревнования по баскетболу - Соревнования по волейболу - Военно-патриотическая игра «Зарница» - Легкоатлетическое четырехборье - День здоровья	В течение года	Учителя физической культуры

	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Военно-спортивная эстафета ко Дню защитника Отечества</li> <li>- Спортивный праздник «Олимпийские надежды»</li> </ul>		
4	<p><b>Участие в соревнованиях:</b>  <i>Спартакиада обучающихся</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Спортивные игры для 5-11 классов (волейбол, баскетбол, футбол, шашки, шахматы, теннис)</li> <li>- Весенний кросс</li> <li>- Соревнования по мини-футболу</li> <li>- Легкоатлетическая эстафета</li> <li>- Лыжные гонки</li> </ul> <p><i>Военно-спортивная игра «Зарница»</i>  <i>Легкоатлетическое четырехборье «Шиповка юных»</i></p>	В течение года	Учителя физической культуры
5	<p><b>Агитация и пропаганда здорового образа жизни:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Конкурсы рисунков учащихся 1-4 классов на тему: «Мы любим спорт»</li> </ul>	Декабрь	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Организация бесед и лекций на классных часах по темам:  «Утренняя гимнастика»  «Гигиена школьника»  «Отказ от вредных привычек»</li> </ul>	В течение года	Классные руководители
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных вечеров</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
6	<p><b>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Тематические родительские собрания на темы:  «Воспитание правильной осанки у детей»  «Распорядок дня и двигательный режим школьника»</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Проведение спортивных мероприятий с участием родителей</li> </ul>	В течение года	Учителя физической культуры
7	<p><b>Хозяйственные мероприятия:</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря</li> <li>- Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей</li> </ul>	В течение года  Январь	Учителя физической культуры